

DÉCOUVERTE DES CUISEURS ÉCOLOGIQUES

*DES GESTES SIMPLES POUR UTILISER LES CUISEURS SOLAIRES,
LES CUISEURS À BOIS ÉCONOMES ET LES CUISEURS THERMOS AU QUOTIDIEN*

Une journée pour découvrir le fonctionnement des cuiseurs écologiques, comprendre comment les intégrer dans son quotidien et apprendre à les utiliser. Vous pouvez choisir entre assembler votre cuiseur solaire (bois ou carton) ou fabriquer votre cuiseur thermos.

Objectifs

- Présentation des différents modèles de cuiseurs écologiques développés par BISS : cuiseur solaire type boîte et parabole, cuiseur à bois économe et four adaptable, cuiseur thermos.
- Apprendre les principes généraux de fonctionnement, aspects théoriques et techniques, et tous les trucs et astuces pour utiliser ces cuiseurs écologiques chez soi.
- Une mise en pratique de l'utilisation des cuiseurs écologiques en cuisinant ensemble, un délicieux repas à partir de recettes simples.
- Connaître les gestes simples qui permettent d'économiser l'énergie dans sa cuisine.

Pour qui ?

Particuliers et membres d'associations.

Quand ?

23 avril - 21 mai - 11 juin - 9 juillet - 24 septembre 2016.

Où ?

**Bolivia Inti - Sud Soleil, Le Solilab,
8 rue Saint Domingue, 44200 Nantes**

Modalités d'inscription ?

**50 € de frais de stage (repas compris).
20 € d'adhésion.**

Possibilité d'acheter le cuiseur écologique assemblé à l'issue de la journée :
Cuiseur solaire en bois : 220 € / Cuiseur solaire en carton : 100 € / Cuiseur thermos : 35 €

Découvrir

La cuisson
écologique
chez soi





Fiche d'inscription au stage:

« Découverte des cuiseurs écologiques »

Principes et fabrication du cuiseur thermos et du cuiseur

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

CP Ville..... Pays

Tél. (domicile) Tél. portable.....E-mail.....

JE CHOISIS LA DATE

Samedi 23 avril 2016, à Nantes Samedi 21 mai 2016, à Nantes Samedi 11 juin 2016, à Nantes

Samedi 9 juillet 2016, à Nantes Samedi 24 septembre 2016, à Nantes

JE CHOISIS LE TYPE DE CUISEUR QUE JE CONSTRUIS

J'assemble un cuiseur solaire (en bois) J'assemble un cuiseur solaire (en carton)

Je construis mon cuiseur thermos

Option	coûts
<input checked="" type="checkbox"/> Je participe à un stage	50 euros (repas compris)
<input type="checkbox"/> j'achète mon cuiseur solaire en bois une fois assemblé	+ 220 euros
<input type="checkbox"/> + J'achète l'adhésif miroir qui recouvre les réflecteurs du cuiseur en bois (PET)	+ 20 euros
<input type="checkbox"/> j'achète mon cuiseur solaire en carton une fois assemblé	+ 100 euros
<input type="checkbox"/> j'achète mon cuiseur thermos une fois assemblé	+ 35 euros
<input type="checkbox"/> Je ne suis pas adhérent	+ 20 euros (adhésion)
Total =	

Établir le chèque à l'ordre de Bolivia Inti – Sud Soleil. Dès réception nous confirmerons votre inscription.

L'adhésion doit impérativement être acquittée individuellement. Merci de remplir et signer le [bulletin d'adhésion](#)
Lors du stage, vous pouvez acquérir d'autres cuiseurs écologiques, du matériel complémentaire, livre de cuisine, documentation. Vous pouvez passer commande dès maintenant, en utilisant le [bon de commande](#) et nous le retourner, accompagné de votre règlement.

Fait à :

Le

Signature

EN CAS D'ANNULATION :

Sauf motif exceptionnel (nous téléphoner), et sur demande écrite adressée à Bolivia Inti – Sud Soleil (Le Solilab-8, rue Saint-Domingue 44200 Nantes) les modalités de remboursement sont les suivantes :

- * Le coût du stage est remboursé intégralement si l'annulation intervient 30 jours avant le stage
- * Le remboursement du stage est de 50% si l'annulation intervient entre 30 jours et 10 jours avant le stage
- * Le coût du stage n'est pas remboursé dans le cas d'une annulation moins de 7 jours avant le stage
- * La réalisation d'une session de formation est conditionnée à l'inscription, 2 semaines avant la date de la session, d'au moins 6 personnes.

Dans tous les cas, si vous annulez votre inscription L'adhésion (20 €) reste acquise à l'association Bolivia Inti-Sud Soleil

Inscription à retourner le plus rapidement possible :

Bolivia Inti-Sud Soleil
Le Solilab-8, rue Saint-Domingue – 44200 NANTES
Tél. : 02 51 86 04 04 – Email : soleil@boliviainiti.org
www.boliviainiti-sudsoleil.org